



Wir brauchen Sie!

Zum nachhaltigen Erfolg unserer Initiative können auch Sie beitragen.

- Sie können auf das Konto von **gesundekids e. V. spenden:**

IBAN: DE84 5109 0000 0001 6151 06

- Sie können Mitglied im **gesundekids e. V. werden:**

ab 25 € (Privatpersonen),

ab 100 € (Vereine, rotarische Clubs, Firmen)

www.gesundekids.de/initiative/verein

Wann unterstützen Sie gesundekids?

Über uns

Wir sind eine Initiative, die in Deutschland auf 50.000 und international auf 1,2 Mio. Rotary-Mitglieder zählen kann. Der **gemeinnützige Verein gesundekids** ist eine sehr aktive Organisation, die seit 2005 regional, national und international erfolgreich ist, bisher über 50.000 Kinder erreicht hat und permanent wächst. Unsere internationale Botschafterin ist Frau Dr. Auma Obama mit ihrer Foundation „Sauti Kuu – starke Stimmen“.

Partner

Wir arbeiten regelmäßig mit Ministerien auf Landes- und Bundesebene sowie mit namhaften Institutionen rund um unser Thema zusammen.

Auszeichnungen

- 2012: Förderpreis des Fonds der Arzneimittelfirmen Hessen/Rheinland-Pfalz/Saarland für ehrenamtliches Engagement auf dem Gebiet der Prävention von Adipositas bei Kindern und Jugendlichen
- 2017: Auszeichnung beim Ideenwettbewerb der GVG – Gesellschaft für Versicherungswissenschaft und -gestaltung e.V. „Verhältnisprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen“
- 2017: Präventionspreis der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA)

Kontakt

Alle Fragen rund um gesundekids beantwortet Ihnen

Dr. Reinhild M. Link

Vorstand gesundekids e. V.

Mobil +49 175 204 6312

link@gesundekids.de



Kinder brauchen gesunde Ernährung und viel Bewegung, um fit fürs Lernen und Leben zu sein.

Wir brauchen SIE, um hier gemeinsam erfolgreich zu sein!

www.gesundekids.de



www.gesundekids.de



www.gesundekids.de



Gemeinsam bewegen wir mehr

Warum unser Engagement so wichtig ist

In Deutschland führt man heute 75-80% aller Erkrankungen auf Fehlernährung und Bewegungsmangel zurück. 1,9 Mio. Kinder und 11,9% aller Einschulkinder (WHO 4/2013) sind davon betroffen. Neben **Dauerschäden und Folgekrankheiten** können auch Konzentrationsmangel und Leistungsabfall in der Schule die Folge sein.

Der gemeinnützige Verein gesundekids setzt sich unter dem Motto „**Macht die Kids fit**“ deutschlandweit mit praxisnahen Aktionen für die Gesundheit von Kindern zwischen 3 und 12 Jahren ein, um ihnen alle Chancen auf einen erfolgreichen Lebensweg und eine gesunde Zukunft zu ermöglichen.

gesundekids freut sich auf Ihr Engagement für unsere Kinder, denn sie sind unser größtes Kapital und sie verdienen es, dass sich Eltern, Lehrer und alle Verantwortlichen präventiv und aktiv für ihre gesunde Zukunft einsetzen.

Die gesundekids Formel lautet:

*gesünder ernähren
+ mehr bewegen*

*= besser lernen
und leben*



Der gesundekids Kongress in Frankfurt fördert den wissenschaftlichen Austausch und Dialog.

Spielerisch, praxisnah und nachhaltig

Rotary hat mit gesundekids eine Initiative entwickelt, die gezielt mit der Förderung von gesunder Ernährung und viel Bewegung seit mittlerweile über **10 Jahren** erfolgreich in mehr als 100 Schulen und Kitas in Hessen und bundesweit zum Einsatz gekommen ist.

Praxisnahe und anschauliche Aktionen bilden dabei den Kern der vielfältigen Aktivitäten. So gelingt es uns, das Bewusstsein für gesündere Ernährung und mehr Bewegung auch nachhaltig in die Pausenbrot Dosen, Trinkflaschen sowie Sport- und Spielprogramme unserer Kinder hineinzubekommen.

Beispielhafte gesundekids Aktionen, die wir bereits mehrfach in Zusammenarbeit mit Kitas, Grundschulen und weiterführenden Schulen (5./6. Klassen) durchgeführt haben, sind u. a. die

- Aktion „Obst satt“
- Aktion „Trinkbrunnen“
- Aktion „Pausenbrot-Gesichter“
- Aktion „gesundekids Apfeltag“

Die Rotary- und Rotaract Clubs in Ihrer Nähe führen mit Partnern vor Ort die gesundekids Aktionen durch und unterstützen sie finanziell und mit Hands-on.

Mehr Informationen:
www.gesundekids.de/aktionen/



Präventiv aktiv werden und kooperieren

Das gesundekids Motto „**Macht die Kids fit**“ ist ein Appell an alle Beteiligten und die breite Öffentlichkeit, uns in kooperativer Hilfe zu unterstützen.

Dazu zählen zunächst einmal die Eltern, denen das Wohl ihrer Kinder am wichtigsten ist. Ebenso wollen wir Lehrkräfte, Erzieher/Erzieherinnen sowie Gesundheitsfachkräfte einbinden und als Multiplikatoren mobilisieren.

Institutionen, Organisationen, Vereine und die Medien sind wichtige Kooperationspartner bei der Durchführung von Aktionen und Veranstaltungen. Der 2014 ins Leben gerufene **gesundekids Kongress** bindet Fachexperten ein und fördert den wissenschaftlichen Austausch und Dialog.

Letztendlich ist gesundekids auch auf die finanzielle Unterstützung von **Spendern und Sponsoren** angewiesen, die die Wichtigkeit eines gesellschaftlich bedeutsamen Themas erkannt haben. Dank ihrer Hilfe ist es möglich, dass wir unsere Ideen und Konzepte auch in Zukunft verfolgen und nachhaltig umsetzen können.

Mehr Informationen:
www.gesundekids.de/partner/

